



## **CHE COS'E IL LINFODRENAGGIO MANUALE METODO VODDER?**

Il linfodrenaggio è una tecnica manuale, che rientra nell'ambito del massaggio terapeutico e, come tale, richiede una formazione specifica da parte dell'operatore che lo voglia eseguire in modo corretto, professionale ed efficace.

## **CHI E' L'INVENTORE DEL LINFODRENAGGIO MANUALE METODO VODDER?**

La creazione di questa tecnica si deve alla geniale intuizione del dott. Emil Vodder, kinesiterapista danese con una buona formazione scientifica (studi di medicina, biologia e filosofia). Egli, insieme alla moglie Estrid, lavorò come massoterapista negli anni '32 -'36 in un istituto di cure fisiche a Cannes specializzato nella cura delle forme croniche di catarro

Qui, Vodder ebbe modo di trattare un giovane paziente inglese affetto da tonsillite cronica. Utilizzando delicati movimenti rotatori dei polpastrelli lungo le vie di deflusso linfatico della pelle di collo, gola e spalle, riuscì ad ottenere un miglioramento straordinario delle condizioni di salute del paziente, risolvendo la patologia.

L'utilizzo dello stesso tipo di manualità su numerosi altri pazienti affetti da sinusite cronica o simili patologie otorinolaringoiatriche, con il riscontro del medesimo risultato, condusse, a poco a poco, alla codificazione di una precisa tecnica, che venne presentata al pubblico, per la prima volta, nel 1936, riscuotendo notevole successo.

Nonostante lo scetticismo e le difficoltà, amplificate dal fatto che Vodder non era un medico, la tecnica si diffuse a Parigi (1936), a Copenaghen e successivamente, in Austria (Walchsee) dove, negli anni '70, Vodder aprì la dr. Vodder Schule con i coniugi Wittlinger.

Attualmente, tutti gli effetti del Linfodrenaggio manuale (LDM) secondo Vodder sono stati scientificamente dimostrati (tranne l'effetto immunologico).

Dalla collaborazione con diversi medici (come Foldi, Asdonk, Kuhnke ed altri) scaturì l'attuale Terapia di Decongestione Complessa (TDC), che è la tecnica conservativa d'elezione per il trattamento di linfedemi.

## **CHIEDIAMO ALLA DOTT.SSA MONICA COGGIOLA DI SPIEGARCI IN COSA CONSISTE LA TECNICA DI LINFODRENAGGIO MANUALE SEC. VODDER**

Secondo la mia esperienza, maturata in 18 anni d'insegnamento, ho riscontrato che la maggior difficoltà che gli allievi si trovano ad affrontare riguarda l'entità della pressione da effettuare nell'esecuzione del LDM secondo Vodder. I corsi sono rigorosamente rivolti agli operatori del settore sanitario (fisioterapisti e medici) o estetico (estetiste), professionisti abituati a "toccare" i pazienti...tutto ciò lascerebbe presupporre un'immediata comprensione percettiva della qualità del tocco.... Spesso, non è così. Il LDM è ben diverso dal massaggio classico che si è abituati ad eseguire. Solitamente, chiarisco immediatamente il concetto di "Pressione" nel LDM. Preferisco parlare di "Spostamento della pelle sui piani sottostanti": solo questo va fatto, nulla di più. Effettuando un massaggio classico, la pelle si arrossa, la profondità delle manovre può provocare fastidio, se non, addirittura, dolore. Al contrario, il LDM provoca un impallidimento della cute, è dolce, lento, ritmico, gradevole. Il paziente si rilassa, molti si addormentano. In situazioni

fisiologiche, l'entità della pressione non supera i 30 / 40 mmHg. Va chiarito che, in caso di linfedema duro, fibrotico se non addirittura elefantiasico, un tocco troppo leggero risulterebbe assolutamente inadeguato..La mano dell'operatore deve perciò essere una mano che non impone, ma che ascolta, percepisce e si adatta. Tra gli effetti, scientificamente dimostrati, del LDM, si annovera il cosiddetto "Effetto Simpaticolitico", un termine tecnico che sta ad indicare che un trattamento eseguito in modo corretto è estremamente rilassante ed antistress. Personalmente, conosco ben poche persone immuni dallo stress, questa sorta di "malattia tipica dei nostri tempi. , con tutte le sue nefaste conseguenze che vanno dall'insonnia, al nervosismo, dalla stipsi alla colite,..e la lista potrebbe essere ben lunga. Pur senza porsi come una panacea, il LDM secondo Vodder è di notevole aiuto. Un ambiente confortevole, la luce soffusa o, meglio ancora, naturale, il silenzio o una musica soft di sottofondo, una posizione comoda sul lettino da massaggio, l'utilizzo di teli per coprire le zone del corpo sulle quali non stiamo lavorando, l'assenza di disturbi esterni, le nostre mani che, con movimenti ritmici e gentili, spostano la pelle senza aggredirla, la durata della seduta (almeno 45 minuti) sono tutti fattori che, a mio avviso, hanno una valenza terapeutica da non trascurare in quanto determinanti ai fini del raggiungimento del risultato voluto. I tocchi del LDM secondo Vodder alternano continuamente una fase di spostamento attivo della cute ad una fase di non - pressione. In tal modo si stimolano i recettori del contatto della cute, che sono antagonisti dei recettori del dolore: il risultato è un buon effetto analgesico, secondo la Teoria del cancello, elaborata oltre 40 anni, ma tutt'ora valida. Ancora, il LDM secondo Vodder agisce sulla muscolatura scheletrica (rilassando le dolorose contratture muscolari e rimuovendo le tossine e l'acido lattico che possono ristagnare nei tessuti) e su quella liscia. La peristalsi intestinale può ritrovare il suo ritmo fisiologico (sia in caso di atonia che di intestino spastico ); i vasi linfatici, la parete dei quali è circondata da cellule muscolari lisce, rispondono alle manualità del LDM con un aumento della loro frequenza di contrazione. Il LDM contribuisce a mantenere il nostro tessuto connettivo (cioè l' ambiente in cui avvengono gli scambi metabolici che costituiscono il microcircolo), sano e pulito, con un buon effetto drenante. I prodotti del catabolismo cellulare, grazie a questa tecnica, raggiungono più velocemente le strutture linfatiche deputate al loro riassorbimento. Solitamente, i pazienti riferiscono di sentirsi più leggeri e di urinare di più; gli arti appaiono più snelli e si percepisce un benessere generale. Infine, regolari sedute aiutano l'organismo a mantenersi nelle migliori condizioni di salute, sostenendo le difese immunitarie: questo effetto, non ancora convalidato scientificamente, trova però conferma dall'esperienza quotidiana di migliaia di terapisti che, in tutto il mondo, utilizzano la metodica.

## **QUALI SONO LE CONTROINDICAZIONI E LE INDICAZIONI AD APPLICARE LA TECNICA DI LINFODRENAGGIO MANUALE SEC. VODDER? QUALI PATOLOGIE SI GIOVANO DEL TRATTAMENTO DI LINFODRENAGGIO?**

Per quanto riguarda le controindicazioni, si distinguono quelle assolute (situazioni nelle quali il LDM sarebbe dannoso e controproducente) da quelle relative (situazioni nelle quali il LDM va eseguito adottando misure di sicurezza e precauzioni particolari).

### **ASSOLUTE**

**GENERALI:** tumori non trattati se non come terapia palliativa e dietro precisa prescrizione medica; infezioni, manifestazioni allergiche sia sistemiche che locali, erisipela; patologie venose acute (flebite o tromboflebite recenti o in atto), edema da insufficienza del cuore destro non compensata.

**LOCALI:** radiodermite, aritmia cardiaca; corpi estranei come pace-maker o portacat; ateromatosi carotidea; iperattività del seno carotideo; gravidanza; mestruazioni; occlusione intestinale; cistite o colite postattinica; enteropatia sia acuta che cronica; stomia; aneurisma aortico; precedenti di chirurgia vascolare addominale.

## **RELATIVE**

per ed ipo - tiroidismo; ipotensione; mestruazioni, gravidanza (no addome profondo!)

E' importante notare che il LDM deve sempre essere percepito come piacevole, non deve infatti suscitare né dolore, né fastidio e neppure provocare arrossamento della pelle. Onde evitare lo scivolamento sulla pelle è preferibile non utilizzare olio, crema o talco durante l'esecuzione del trattamento. E' ormai accertato che il Linfodrenaggio NON provoca metastasi, di conseguenza NON è controindicato in pazienti oncologici, pur se è indispensabile lavorare su prescrizione medica. (cfr. Foldi M, Foldi E, Kubik S. Textbook of lymphology. Munchen: Urban & Ficher; 2006. Preisler VK, Hagen R, Hoppe F. Nutzen und Risiken der Manuellen Lymphdrainage bei KopfHals - Tumoren. Physikalische Therapie 1999; 2: 541 - 5. Godette K, Mondry TE, Johnstone PA. Can manual treatment of lymphedema promote metastasis? Soc Integr Oncol 2006; 4 (1): 8 - 12.)

## **INDICAZIONI DEL LINFODRENAGGIO MANUALE SEC. VODDER**

**Molteplici sono I campi di applicazione del LDM secondo Vodder.**

**In particolare:**

**edemi linfostatici (= linfedemi) primari.**

**edemi linfostatici ( = linfedemi ) secondari:**

nell'ambito oncologico, postraumatici (ematomi; distorsioni; lussazioni; lesioni tendinee, legamentose, meniscali; borsiti, sindrome del tunnel carpale, pollice da sci, dito a scatto, strappi muscolari, postumi di fratture, distrofia di Sudeck); postoperatori (nell'ambito ortopedico, odontostomatologico, estetico; stripping, trapianto di cute, cicatrici...); affezioni reumatologiche (artrite reumatoide, artrosi, poliartrite cronica, morbo di Bechterew, artropatie...); malattie sistemiche del tessuto connettivo (lupus erythematosus, sclerodermia, polimiosite, dermatomiosite...); osteoporosi; edemi locali del SN centrale e periferico (apoplessia, emicrania e cefalea, commozione cerebrale, sindrome di Menière, tinnitus e disturbi dell'udito, nevralgia del trigemino, paresi facciale, sclerosi multipla, nevralgia da herpes zoster, malattia di Down, bambini "linfatici", ecc...); edemi venosi (claudicatio intermittens, ulcere venose, arteriose e diabetiche); infiammazioni croniche locali delle vie respiratorie (raffreddore cronico, bronchite asmatica e cronica, sinusite cronica, otite cronica e catarro tubarico, tonsillite cronica); stipsi; colite ulcerosa (forme croniche ); affezioni dermatologiche (acne vulgaris, rosacea; dermatite periorale; eczemi allergici e cronici,...); stress, distonia vegetativa, sindrome premestruale ed edema ciclico idiopatico; gestazione; panniculopatia edemato-fibrosclerotica (cellulite); in associazione a diete dimagranti per il mantenimento dell'elasticità cutanea.

In alcuni casi, il LDM e/o la TDC (Terapia di Decongestione Complessa) rappresentano ancora oggi il trattamento elettivo, in altri possono essere utilizzati per affiancare ed ottimizzare i risultati ottenuti con altre terapie (fisiche, farmacologiche o riabilitative).

## **Quali sono le date del corso?**

Il corso si svolge in quattro settimane, per un totale di 10 giorni. Le date sono le seguenti:

I SETTIMANA: Dal 12 al 16 Giugno 2017 – II SETTIMANA: Dal 9 al 13 Ottobre 2017.

## Qual è la sede del corso?

Il corso si svolgerà a Capurso (BA) , in Via San Carlo, 64 – 70010 presso il Centro di Riabilitazione Padre Pio.

## Quanti crediti E.C.M. ci sono?

Il corso di Formed ECM è accreditato con 25 crediti ECM per l'anno 2017 per le seguenti figure sanitarie:

MEDICO – FISIOTERAPISTA

## Cos'è compreso nel costo del corso?

Nel costo del corso sono compresi: Due coffee break per ognuno dei 10 giorni di corso - Borsa a tracolla Formed ECM – Blocco e penna Formed ECM – Il kit ufficiale Vodder Schule con 2 dvd e 2 dispense originali in lingua Italiana – Attestato ecm con 50 crediti per l'anno 2017 – Attestato ecm con 50 crediti per l'anno 2018 – Due diplomi ufficiali Vodder Schule numerati (al superamento dell'esame finale con il docente)

## Quali sono i costi del corso?

Il costo dell'intero corso è di Euro 200,00 IVA INCLUSA da corrispondere a FORMED ECM come segue su c.c. il cui IBAN è:

**IT 16 N 0 1 0 3 0 0 4 0 0 1 0 0 0 0 6 3 2 1 4 2 4 1**

intestato a **“FORMED ECM S.R.L.S. SOC. UNIPERS.”**

La somma puoi dividerla in più rate nella modalità che desideri (in contanti in sede del corso, con bonifico o con moneta elettronica). Ricorda che Formed ECM non ti fa pagare penali, non ti fa pagare interessi per le rate e non impone mai un minimo garantito alle rate che decidi di pagare. Gestisci tu stesso l'importo dei tuoi pagamenti, hai tempo fino all'ultimo giorno di ognuno dei nostri corsi!

---

---

### DATI PERSONALI

Cognome:	Nome:
Data di nascita (gg/mm/aa):	Luogo di nascita: Prov.

### DATI PROFESSIONALI

Profilo sanitario ECM:	n.b. per profilo ecm si intende p.es. fisioterapista, infermiere, medico, ecc..
Specializzazione (se medico):	Richiede attestato ECM se previsto: SI [ ] NO [ ]

Si precisa che, dopo aver effettuato la prenotazione online o via fax del corso, l'iscrizione allo stesso si perfeziona soltanto con il pagamento della quota (o delle eventuali rate d'anticipo, indicate su questo modulo) a mezzo bonifico bancario sul conto corrente :Codice IBAN **IT 16 N 0 1 0 3 0 0 4 0 0 1 0 0 0 0 6 3 2 1 4 2 4 1** intestato a **“FORMED ECM S.R.L.S. SOC. UNIPERS.”** (si consiglia di conservare una copia del modello inviato, al fine di avere sempre a disposizione indirizzo, recapiti, coordinate del Conto Corrente).

**INFORMATIVA DEL PROVIDER** Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi ECM, in base al Programma Nazionale di Educazione Continua in Medicina (decreto legislativo 30 dicembre 1992, n. 502, come integrato dal decreto legislativo 19 giugno 1999, n. 229, per l'istituzionalizzazione in Italia della

E.C.M.) è necessaria la presenza effettiva del 100% rispetto alla durata complessiva dell'evento formativo residenziale da parte degli Operatori Sanitari iscritti e partecipanti a ciascun evento. Pertanto, si rende noto ai Sig.ri Partecipanti ai Corsi ECM che in caso di assenza, anche breve e dipendente da cause di forza maggiore, non sarà possibile rilasciare l'attestato con riconoscimento dei crediti ECM, ma, considerato il venir meno del presupposto della presenza effettiva al 100%, verrà rilasciato al partecipante un attestato di sola partecipazione al Corso ECM. La Direzione Aziendale si riserva di cancellare il corso in oggetto dandone preavviso di gg. 30 all'iscritto qualora non si raggiunga il numero minimo di partecipanti. In tal caso la Direzione Aziendale si impegna a restituire integralmente ed a proprie spese gli anticipi in danaro percepiti a titolo di caparra confirmatoria dell'iscrizione, senza ulteriori aggravii di spese. Firmando la presente informativa l'iscritto acconsente che durante il corso siano effettuate riprese audio e video di ambienti, materiali, cose e persone da parte della Direzione Aziendale. Acconsente altresì che il materiale così ottenuto possa essere utilizzato dall'Azienda Dott. Prof. Giuseppe Franchino s.a.s. a fini pubblicitari.

#### Consenso per il trattamento dei dati personali

Il sottoscritto.....acquisisce le informazioni di cui all'art.13 della Legge 196/2003, esprime il proprio consenso per il trattamento da parte di "FORMED ECM S.R.L.S. SOC. UNIPERS." dei dati che lo riguardano per le sue finalità istituzionali, connesse o strumentali nei limiti indicati dall'informativa acquisita.

Data  
\_\_/\_\_/\_\_\_\_

Firma per accettazione e consenso

#### Condizioni di Pagamento

Il sottoscritto.....assume l'impegno, all'inizio della frequenza del corso acquistato, di portare a termine la frequenza dello stesso e di corrispondere l'intero costo del corso così come specificato sul sito aziendale [www.formedecm.it](http://www.formedecm.it), nei tempi e nei modi concordati con il Provider, provvedendo comunque al saldo integrale del prezzo d'acquisto entro l'ultimo giorno di frequenza del corso, salvo diversi accordi presi con il Provider, da documentarsi formalmente per iscritto.

Data  
\_\_/\_\_/\_\_\_\_

Firma per presa visione ed accettazione

### DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE DEL TITOLO DI STUDIO (artt. 45 e 46 del D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445)

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_  
nato/a a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_)  
il \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ residente in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_)  
in via \_\_\_\_\_

consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del D.P.R 28/12/00 n. 445 in caso di dichiarazioni mendaci e della decadenza dei benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere, di cui all'art. 75 del D.P.R. del 28/12/00 n. 445; ai sensi e per gli effetti dell'art. 47 del citato D.P.R. 445/2000; sotto la propria responsabilità,

DICHIARA

• di possedere il titolo di studio: \_\_\_\_\_

conseguito in data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ presso \_\_\_\_\_

• di essere iscritto al seguente ordine/associazione professionale \_\_\_\_\_ al n. \_\_\_\_\_  
dal \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_, \_\_/\_\_/\_\_\_\_  
Luogo e data

\_\_\_\_\_  
Firma