

## PROGRAMMA CORSO DI LINFODRENAGGIO MANUALE SECONDO VODDER

### 1° LIVELLO ( CORSO BASE): Programma Giornaliero

**1° giorno** 8,30- 9.30 Lezione magistrale: storia del Linfodrenaggio indicazioni per l'esecuzione pratica

9.30 -10.30 Relazione su tema preordinato: controindicazioni assolute e relative e vie di deflusso linfatico di collo e viso

10.30 –11.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento del collo da parte del docente

11.30-12.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento del collo da parte degli allievi

12,30-13,30 Pausa

13.30 –14.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento del viso da parte del docente

14.30 -17.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento del viso da parte degli allievi

**2° giorno** 8.30 –9.30 Lezione magistrale: anatomo-fisiologia del sistema linfatico

9.30 -10.30 Relazione su tema preordinato: vie di deflusso linfatico di AS e AI

10.30 -11.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento dell'arto superiore da parte del docente

11.30 -12.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento dell'arto superiore da parte degli allievi

12,30-13,30 Pausa

13.30 –14.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento dell'arto inferiore da parte del docente

14.30 -17.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento dell'arto inferiore da parte degli allievi

**3° giorno** 8.30 - 9.30 Lezione magistrale: anatomo-fisiologia del sistema linfatico

9.30 –10.30 Relazione su tema preordinato: vie di deflusso linfatico di nuca-dorso- lombi

10.30 –11.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento della nuca da parte del docente

11.30 –12.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento della nuca da parte degli allievi

12,30-13,30 Pausa.

13.30 –14.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento del dorso da parte del docente

14.30-15.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento del dorso da parte degli allievi

15.30 –16.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento dei lombi da parte del docente

16 30-17.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento dei lombi da parte degli allievi

**4° giorno** 8.30 –9.30 Lezione magistrale: equilibrio di Starling (filtrazione-riassorbimento) diffusione-osmosi-oncosi

9.30 -10.30 Relazione su tema preordinato: vie di deflusso linfatico di addome- petto 10.30 –11.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento dell'addome da parte del docente

11.30 -12.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche :

trattamento dell'addome da parte degli allievi

12,30-13,30 Relazione su tema preordinato: vie di deflusso linfatico degli organi e riepilogo vie di deflusso della pelle

13.30 –14.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento del petto da parte del docente

14.30 -17.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento del petto da parte degli allievi

17.30 -20.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : ripasso generale da parte degli allievi

**5° giorno** 8.30 – 9.30 Relazione su tema preordinato: vie di deflusso linfatico degli organi e riepilogo vie di deflusso della pelle

9,30–10.30 Presentazione di problemi in seduta plenaria: classificazione edemi

10.30 -12.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : ripasso generale da parte degli allievi

12,30-13,30 Pausa

13.30 -17.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : ripasso generale da parte degli allievi

## 2° LIVELLO ( TERAPIA I): Programma Giornaliero

**1° giorno** 8.30 –9.30 Lezione magistrale: approfondimento dei concetti esposti nel 1° giorno del Corso Base

9.30 –10.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : ripasso del trattamento del collo da parte degli allievi

10.30 – 11.30 Presentazione di problemi in seduta plenaria: patologie a carico del capo trattabili con il LDM

11.30- 12.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento del viso con aggiunta di manualità speciali da parte del docente

12,30-13,30 Pausa

13.30 – 14.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento del viso con l'aggiunta di manualità speciali da parte degli allievi

14.30 – 15.30 Presentazione di problemi in seduta plenaria: patologie a carico dell'arto superiore trattabili con il LDM

15.30 – 16.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti :

trattamento dell'arto superiore con aggiunta di manualità speciali da parte del docente

16.30-17.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : ripasso del trattamento dell'arto superiore da parte degli allievi

**2° giorno** 8.30-9.30 Lezione magistrale: approfondimento dei concetti esposti nel 2° giorno del Corso Base e patologie a carico dell'arto inferiore trattabili con il LDM

9.30 - 10.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento dell'arto inferiore con aggiunta di manualità speciali da parte del docente

10.30 – 11.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento dell'arto inferiore da parte degli allievi

11.30 – 12.30 Role – playing: manualità speciali dell'arto inferiore

12,30-13,30 Pausa

13.30 – 14.30 Presentazione di problemi in seduta plenaria: patologie a carico della nuca trattabili con il LDM e trattamento di problemi del cingolo scapolo - omerale

14.30 – 15.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti :

trattamento del cingolo scapolo - omerale con manualità speciali da parte del docente

15.30-16.30

Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento della nuca da parte degli allievi

16.30– 17.30 Role – playing: trattamento di patologie a carico del cingolo scapolo omerale

**3° giorno** 8.30-9.30 Lezione magistrale: approfondimento dei concetti esposti nel 3° giorno del Corso Base

9.30 – 10.30 Presentazione di problemi in seduta plenaria: patologie a carico del dorso trattabili con il LDM

10.30 – 11.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento del dorso con aggiunta di manualità speciali da parte del docente

11.30 – 12.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento del dorso da parte degli allievi

12,30-13,30 Pausa

13.30 – 14.30 Presentazione di problemi in seduta plenaria: patologie a carico della zona lombo – sacrale e dell'anca trattabili con il LDM

14.30 - 15.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento dell'anca con manualità speciali da parte del docente

15.30 –16.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento della zona lombo - sacrale da parte degli allievi

16.30 - 17.30 Role – playing: trattamento di patologie a carico dell'anca

**4° giorno** 8.30-9.30 Lezione magistrale: approfondimento dei concetti esposti nel 4° giorno del Corso Base

9.30 – 10.30 Presentazione di problemi in seduta plenaria: patologie a carico del- addome trattabili con il LDM

10.30 – 11.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento dell'addome con aggiunta di manualità speciali da parte del docente

11.30 – 12.30 Role – playing: trattamento di patologie a carico dell'addome

12,30-13,30 Pausa

13.30 – 14.30 Presentazione di problemi in seduta plenaria: patologie a carico del petto trattabili con il LDM

14.30 – 15.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento del petto con l'aggiunta di manualità speciali da parte del docente

15.30-16.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento del petto da parte degli allievi

16.30 – 17.30 Role – playing: trattamento di patologie a carico del petto

**5° giorno** 8.30 – 10.30 Esame di verifica, con questionario, dell'apprendimento dei concetti teorici esposti durante i Corsi di Base e Terapia I

10.30 - 12.30 Esame di verifica pratica dell'apprendimento della manualità con esecuzione delle prese di base sull'insegnante

12,30-13,30 Pausa

13.30 – 16.30 Esame di verifica pratica dell'apprendimento delle manualità da parte degli allievi.

16.30 – 17.30 Consegna del Certificato intermedio